

Директор МОУ «Громовская СОШ»

Утверждаю  
Э.А. Григорьев



Расписание уроков МОУ «Громовская СОШ»  
на второе полугодие 2020-2021 уч. год  
Пояснительная записка

Расписание уроков на 2020–2021 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МОУ «Громовская СОШ», с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189 с дополнениями и изменениями на 2018-2019 учебный год.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».
- Правила внутреннего распорядка.
- Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса. Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

В МОУ «Громовская СОШ» в 2020-2021 учебном году для учащихся 1-8-х классов введен 5-дневный режим учебных занятий, 9-11 классов введен 6-дневный режим учебных занятий, в связи с этим и разработан соответствующий учебный план.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, для реализации запроса родителей и обучающихся и выполнения требований ООП НОО и ООУ в 1-7 классах введены предметы «Родной русский язык» и «Литературное чтение на русском родном языке».

В 5, 6, 7 классах введен второй иностранный язык в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Региональная составляющая учебного плана реализуется через предметы ОБЖ и информатика, а также курс «Профессиональное самоопределение «Моя профессиональная карьера»» в основной школе.

В соответствии с санитарными нормами в 1 четверти в 1-х классах предусмотрено проведение 3-х уроков в день по 35 минут, во II четверти - 4 урока по 35 минут, в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В целях эффективности организации образовательного процесса на старшей ступени обучения введены спаренные уроки по таким предметам, как:

алгебра (10,11 класс);

русский язык, литература (5-11 классы).

В 10-м классе, перешедшем на ФГОС СОО введен ряд предметов и курсов по выбору для более полной реализации индивидуальных потребностей старшеклассников в получении образования.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- ♣ для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ♣ для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков;
- ♣ для обучающихся 5-7 классов — не более 6 уроков;
- ♣ для обучающихся 8-11 классов — не более 7 уроков.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский, немецкий) язык (во 2- 4 классах), физическая культура (в 1-4 классах), музыка.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки. При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя русского языка, иностранного языка (английского, немецкого), физической культуры и музыки ведут уроки и в начальных классах.

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов максимально приближено к требованиям СанПиН. Постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели. Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе преподают учителя – совместители (физики, химии, ИКТ, ИЗО, истории и обществознания)

Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 3 часа. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и пятидневной(шестидневной для учащихся 9-11 классов) учебной недели, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу(субботу)

Выводы: Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонения от норм.

*Причины допущенных отклонений:*

1. Большая нагрузка учителей-предметников. В школе всего 1 учитель биологии, географии, а также физики, химии и информатики.
2. В школе один спортивный зал. На него идет большая недельная нагрузка. В связи с этим уроки проставляются в течение всего учебного дня.

Расписание уроков на второе полугодие  
МОУ «Громовская СОШ»  
1-4 классы

	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Английский язык	Математика
	3	Труд	Физкультура	Математика	Английский язык
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка	Физкультура
	5				
		<b>22</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>23</b>
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	2	Физкультура	Математика	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Английский язык	Литературное чтение	Физкультура
	4	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	5		Труд	Труд	Окружающий мир
		<b>22</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>27</b>
Среда	1	Музыка	Русский язык	Физкультура	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Математика	ОРКЭС
	3	Литературное чтение	Физкультура	Русский язык	Математика
	4	Физкультура	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	Окружающий мир	Музыка	Окружающий мир	Физкультура
		<b>23</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>25</b>
Четверг	1	Математика	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	2	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Математика
	3	Физкультура	Английский язык	Математика	Русский язык
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Физкультура	Музыка
	5		ИЗО	ИЗО	Труд
		<b>21</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>27</b>
Пятница	1	Русский язык	Родной язык	Физкультура	Русский язык
	2	Математика	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение
	3	Литературное чтение	Физкультура	Английский язык	ИЗО
	4	ИЗО	Родное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
	5				
		<b>23</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>

Расписание уроков на второе полугодие  
МОУ «Громовская СОШ»  
5-7 классы

	№	5 класс	6 А класс	6 Б класс	7 класс
Понедельник	1	Английский язык	Математика	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Физкультура	Физика
	3	Математика	Литература	Русский язык	Алгебра
	4	Литература	Английский язык	Английский язык	Литература
	5	ИЗО	Труд	Литература	Физкультура
	6	География	Труд	Музыка	Информатика
					История
		<b>41</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>40</b>
Вторник	1	Математика	Математика	Математика	Геометрия
	2	Биология	Английский язык	Биология	География
	3	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Русский язык	Литература	Физкультура	Английский язык
	5	Физкультура	Физкультура	Литература	Биология
	6	Музыка	Биология	Обществознание	ИЗО
					Физкультура
		<b>42</b>	<b>54</b>	<b>52</b>	<b>49</b>
Среда	1	История	Математика	Немецкий язык	Алгебра
	2	Немецкий язык	Русский язык	История	Русский язык
	3	Математика	Обществознание	Русский язык	Физика
	4	Русский язык	География	Математика	Английский язык
	5	Литература	История	Литература	Обществознание
	6	Обществознание	ИЗО	Физкультура	Музыка
			<b>42</b>	<b>52</b>	<b>54</b>
Четверг	1	Русский язык	Математика	Математика	Геометрия
	2	Английский язык	Немецкий язык	География	Русский язык
	3	Математика	Литература	Русский язык	История
	4	Труд	Русский язык	ИЗО	Биология
	5	Труд	Природа РК	Английский язык	Немецкий язык
	6	Физкультура	Физкультура	Природа РК	Труд
					Труд
		<b>38</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>50</b>
Пятница	1	Английский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Английский язык	Английский язык
	3	Математика	Английский язык	Русский язык	Алгебра
	4	Литература	Физкультура	История	Физкультура
	5	Физкультура	История	Труд	Литература
	6	История	Музыка	Труд	География
			<b>39</b>	<b>49</b>	<b>50</b>

Расписание уроков на второе полугодие  
МОУ «Громовская СОШ»  
8-11 классы

	№	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Понедельник	1	Физика	Алгебра	Биология	Алгебра
	2	Химия	География	Информатика	Экономика
	3	Биология	Физика	Алгебра	Химия
	4	Алгебра	Физика	Алгебра	ОБЖ
	5	Английский язык	Химия	Физика	Литература
	6	Физкультура	Проф. карьера .	ОБЖ	Физика
	7		ОБЖ		
		<b>45</b>	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>49</b>
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Биология
	2	Геометрия	Литература	Русский язык	Английский язык
	3	Информатика	История	Химия	Геометрия
	4	Английский язык	Геометрия	Английский язык	Информатика
	5	Химия	Информатика	Обществознание	Русский язык
	6	Труд	Обществознание	Литература	Математика эл.
	7	ОБЖ	Английский язык	Физкультура	Биология (эл.)
		<b>46</b>	<b>57</b>	<b>53</b>	<b>58</b>
Среда	1	Физика	Химия	Литература	Алгебра
	2	Физкультура	Русский язык	Физика	Химия
	3	Алгебра	Литература	Химия	История
	4	Литература	Биология	Экономика	Физика
	5	Химия	Физика	История	География
	6	История	Русский яз. (эл)	Астрономия	Упр. лич . финанс.
	7	География	Химия электив	Литература (эл.)	Физика (эл.)
		<b>48</b>	<b>63</b>	<b>54</b>	<b>59</b>
Четверг	1	Геометрия	Английский язык	Русский язык	Обществознание
	2	Русский язык	Биология	Обществознание	Английский язык
	3	Обществознание	История	Геометрия	Информатика
	4	Английский язык	Геометрия	География	Русский язык
	5	Физкультура	Литература	Биология	Геометрия
	6	Информатика	География (эл.)	Английский язык	Русский язык эл.
	7	География	Биология (эл.)		Физкультура
		<b>48</b>	<b>53</b>	<b>43</b>	<b>49</b>
Пятница	1	История	Алгебра	Английский язык	Литература
	2	Алгебра	История ЛЗ	Информатика	Литература
	3	История ЛЗ	Обществознание	Литература	Алгебра
	4	Русский язык	Английский язык	Алгебра	Английский язык
	5	Литература	Физкультура	Математика эл.	Обществознание
	6	Биология	Информатика	Физкультура	История
	7	ИЗО	География		Физкультура
		<b>46</b>	<b>45</b>	<b>43</b>	<b>45</b>
Суббота	1		Физкультура	Алгебра	Обществознание
	2		Алгебра	История	Физкультура
	3		История	Физкультура	Алгебра
	4		Математика (эл.)	Обществознание	
			<b>26</b>	<b>21</b>	<b>16</b>

