

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ПРИОЗЕРСКОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Утверждено

Приказом по школе

« 31 » августа 2020г.

Директор МОУ «Громовская СОШ»

Г.А. Григорьев

Рассмотрено

Заместитель директора по УВР

Т.В. Карпова

« 31 » августа 2020г.

Рассмотрено

На заседании МО

Эколого-технологического цикла

Протокол № 1 от

« 24 » августа 2020г.

Руководитель МО

Маханько А.Ф.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «ОБЖ»

11 класс

на 2020 – 2021 учебный год.

Учитель: Григорьев Э.А.

п. Суходолье

2020 г.

Пояснительная записка к рабочей программе по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

Нормативная основа программы

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17. 18. 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Авторская образовательная программа под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов // Программа общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности.5-11 классы / под общей редакцией А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2016г.);
- Приказ Минорнауки России № 576 от 8 июня 2015 г. "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253";
- Образовательная программа МОУ «Громовская СОШ»
- Учебный план МОУ «Громовская СОШ» Приозерского района Ленинградской области

Цель программы: повышении уровня культуры обучающегося в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **задач:**

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- овладение умениями : оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

В соответствии с учебным планом школы рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

1 четверть – 8 часов, 2 четверть – 8 часов, 3 четверть – 8 часов, 4 четверть – 10 часов.

В курсе ОБЖ для 11 класса завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе" письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 класса введен раздел "Основы военной службы" Раздел Основы военной службы" органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно - патриотическое воспитание) старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, их организационной структуре, функции и основных боевых задачах, об основных воинских обязанностях. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций"

Требования к уровню подготовки обучающихся 11 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

Учащиеся должны знать/понимать:

- основные понятия здоровья и факторов, влияющих на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который необходимо взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах гражданской организации гражданской обороны.

использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки себя к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Виды и формы контроля:

Текущий контроль проводится систематически на каждом уроке и позволяет выявить степень усвоения изученного учебного материала. Он проводится в форме решения ситуационных задач, индивидуального опроса, работы по карточкам. Большое внимание уделяется практическим работам. Предусматривается использование в практике семинаров-собеседований как средства рубежного контроля. К семинарам учащиеся готовят сообщения, рефераты, доклады, принимают участие в дискуссиях. В конце изучения каждого блока предусмотрены проверочные работы, которые проводятся в форме тестирования.

Контроль за знаниями, умениями и навыками проводится по окончании изучения темы в виде контрольных работ, тестов, практических работ, рефератов и других творческих работ, а также проводится текущий контроль. Используются разноуровневые тестовые задания.

Изучение курса ОБЖ в 11 классе заканчивается итоговой аттестацией. В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов	Количество часов	
			<i>теоретические</i>	<i>практические</i>
Модуль-1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10		
Тема 1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	6	5	1

Тема 2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	4	1	3
Раздел-2	Основы воинской службы.	25		
Тема 3	Воинская обязанность.	10		
Тема 4	Особенности военной службы.	8		
Тема 5	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	3		
Тема 6	ВУЗы Вооруженных сил.	3		
	Всего часов	34		

Учебно-тематический план: 11 класс ОБЖ

<i>№ п/п</i>	<i>Тема раздела</i>	<i>Содержание</i>	<i>Количество часов</i>
1.	Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		10
	Глава 1. Основы здорового образа жизни	1. Правила личной гигиены и здоровье 2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов 3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры	6

		профилактики 4. СПИД и его профилактика 5. СПИД и его профилактика 6. Семья в современном обществе. Законодательство и семья	
	Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия) 2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия) 3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия) 4. Первая медицинская помощь при остановке сердца (практическое занятие)	4
2.	Раздел 2 Основы военной службы		25
	Глава 3. Воинская обязанность	1. Основные понятия о воинской обязанности 2. Организация воинского учета и его предназначение 3. Организация воинского учета и его предназначение 4. Обязательная подготовка граждан к военной службе 5. Обязательная подготовка граждан к военной службе 6. Добровольная подготовка граждан к военной службе	10

		7. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет 8. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет 9. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет 10. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	
	Глава 4. Особенности военной службы	1. Правовые основы военной службы 2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни 3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России 4. Прохождение военной службы по призыву 5. Прохождение военной службы по призыву 6. Прохождение военной службы по контракту 7. Права и ответственность военнослужащих 8. Альтернативная гражданская служба	8
	Глава 5.	1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством	3

	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	несущий звание защитника Отечества 2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой 3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	
	Глава 6. ВУЗы Вооруженных сил.	1. Как стать офицером Российской армии 2. Как стать офицером Российской армии 3. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации	3
	Всего		34

Содержание учебной программы

«Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

II. Основы воинской службы.

3. Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.). Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим

воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий —подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

6. ВУЗы Вооруженных сил.Виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях

как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Учебно-методическое обеспечение по ОБЖ.

УМК	Дополнительные материалы:	Технические средства обучения
Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2016 г. Учебник для 11 класса «Основы безопасности жизнедеятельности», Методические материалы и документы по курсу ОБЖ: Кн. для учителя / Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, под общей ред. А.Т.Смирнова М: Прсвещение.2016г. Электронное приложение к учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности», 11 класс, А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. (www.prosv.ru.)	Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник для учащихся. 5-11 кл. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности М.: Дрофа, 2002; Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2004. Конституция Российской Федерации. Федеральные законы: "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О безопасности", "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О	1.Экспозиционный экран. 2.Персональный компьютер. 3.Мультимедийный проектор 4.Экранно-звуковые пособия 5.Видеофильмы (в том числе в цифровой форме) 7.Презентации по темам раздела 8. Тесты контроля знаний Противогаз ГП-7 Респиратор Р-2 Аптечка индивидуальная АИ-2 Сумка санинструктора

	гражданской обороне".	
--	-----------------------	--

Сайты, используемые при подготовке уроков, сообщений, докладов и рефератов.

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgrv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru

Календарно-тематическое планирование: 11 класс ОБЖ

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Содержание	Творч.; Лабор.; Прак. работы	Требования к уровню зун	Контроль зун	Домашнее задание	Дата проведения	
								План	факт
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни									
Глава 1. Основы здорового образа жизни									
1	1.1. Правила личной гигиены	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма		<i>Знать</i> об основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. <i>Уметь</i> использовать приобретённые знания и умения в	Тестирование (10 мин)	§ 1.1 (учебник)		

					практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни				
2	1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	Комбинированный	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи		<i>Знать</i> факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. <i>Уметь</i> использовать приобретённые знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	Индивидуальный опрос	§ 1.2 (учебник)		
3	1.3. Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики	Комбинированный	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП.		<i>Знать</i> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. <i>Уметь</i> использовать приобретённые	Индивидуальный опрос			

			Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью		знания для ведения здорового образа жизни				
4	1.4. СПИД	Комбинирова нный	ВИЧ- инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД- финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)		<i>Знать</i> о путях заражения ВИЧ- инфекции. <i>Уметь</i> использова ть приобретённые знания для ведения здорового образа жизни	Индивидуа льный опрос	§ 1.3 (учебник)		
5	1.5. Профилактика С ПИДа	Комбинирова нный	Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ- инфекцией		<i>Знать</i> о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ- инфекцией. <i>Уметь</i> использова ть приобретённые знания для ведения здорового образа	Индивидуа льный опрос	§ 1.4 (учебник)		

					жизни				
6	1.6. Семья в современном обществе. Законодательство о семье	Урок обобщения и систематизации знаний	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей		<i>Знать</i> об основах законодательства РФ о семье. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	Семинар	Повторить § 1.5		
Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи									
7	2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	применения ЗУН учащимися	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение.	Пр.р.	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. <i>Владеть навыкам</i> и первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и	Практическая работа. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	§ 2.1		

					инсульте	(15 мин)			
8	2.2. Первая медицинская помощь при ранениях	применения ЗУН учащимися	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложение жгута. Борьба с болью	Пр.р.	<i>Знать</i> виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <i>Владеть навыкам и оказания первой медицинской помощи при кровотечениях</i>	Практическая работа. Первая медицинская помощь при ранениях и (15 мин)	§ 2.2 (учебник)		
9	2.3. Первая медицинская помощь при травмах	применения ЗУН учащимися	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области глаз, при повреждении	Пр.р.	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при травмах. <i>Владеть навыкам и оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях</i>	Практическая работа. Оказание первой медицинской помощи при травмах (15 мин)	§ 2.3 (учебник)		

			позвоночника						
10	2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца	применения ЗУН учащимися	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможны причины клинической смерти и ее признаки. Правила поведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечной реанимации	Пр.р.	<i>Знать</i> о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <i>Владеть навыкам</i> и проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца	Практическая работа. Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца (15 мин7)	§ 2.4 (учебник)		
Раздел 2 Основы военной службы									
Глава 3. Воинская обязанность									
11	3.1. Основные понятия о воинской	Комбинированный	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания.		<i>Знать</i> об обязанностях граждан по защите государства; о	Проверочная работа по теме «Основы медицинск	§ 3.1 (учебник)		

	обязанности		Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе		воинской обязанности. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	их знаний и здорового образа жизни» (20 мин)			
12	3.2. Организация воинского учета и его предназначение	Комбинированный	Организация воинского учёта. Обязанности граждан по воинскому учету		<i>Знать</i> об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения	Индивидуальный опрос	§ 3.2 (учебник)		

					по отношению к военной службе				
13	3.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет	Комбинированный	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет		<i>Знать</i> первоначальной постановке граждан на воинский учет. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	Повторить § 3.2 (учебник)		
14	3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе	Комбинированный	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе		<i>Знать</i> о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные	Индивидуальный опрос	§ 3.3 (учебник)		

					знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы				
15	3.5. Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи	Комбинированный	Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.)		<i>Знать</i> требований, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим профессиональным качествам гражданина. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	§ 3.4 (учебник)		
16	3.6. Добровольная подготовка граждан	Комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.		<i>Знать</i> об основных направлениях добровольной подготовки	Индивидуальный опрос	§ 3.5 (учебник)		

	к военной службе		Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим цель военную подготовку		граждан к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы				
17	3.7. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при установке на воинский учет	Комбинированный	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет		<i>Знать</i> об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на	Индивидуальный опрос	§ 3.6 (учебник)		

					воинский учет				
18	3.8. Категории годности к военной службе	Комбинирова нный	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обслед ования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе		<i>Знать</i> о категориях годности к военной службе. <i>Уметь</i> исполь зовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет		§ 3.7 (учебник)		
19	3.9. Организация профессионально - психологическог о отбора граждан	Комбинирова нный	Организация профессионально- психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет		<i>Знать</i> об организации профессионально- психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. <i>Уметь</i> исполь зовать полученные	Индивиду альный опрос	§ 3.8 (учебник)		

					знания при первоначальной постановке на воинский учет				
20	3.10. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	Комбинированный	Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов		<i>Знать</i> об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	Повторить § 3.1-3.8 (учебник)		
Глава 4. Особенности военной службы									

21	4.1. Правовые основы военной службы	Комбинированный	Военная служба- особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего.		<i>Знать</i> положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан. <i>Уметь</i> использо- вать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Проверочная работа по теме «Воинская обязанность»	§ 4.1 (учебник)		
22	4.2. Общевоинские уставы Вооружённых сил- законов воинской жизни	Комбинированный	Общевоинские уставы- нормативно- правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооружённых сил Российской Федерации		<i>Знать</i> о предназначении общевоеинских уставов Вооружённых Сил. Назвать нормативно- правовые акты, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих.	Индивидуальный опрос	§ 4.2 (учебник)		

			и, Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооружённых сил Российской Федерации, Строевой устав		<i>Уметь</i> использовать приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы				
23	4.3. Военная присяга-клятва воина на верность Родине, России	Комбинированный	Военная присяга-основой и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга		<i>Знать</i> о традициях ВС РФ. <i>Уметь</i> использовать приобретённые знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	§ 4.3 (учебник)		

24	4.4. Призыв на военную службу, время и организация призыва	Комбинированный	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек		<i>Знать</i> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при постановке на воинский учет.	Индивидуальный опрос	§ 4.4 (учебник)		
25	4.5. Прохождение военной службы по призыву	Комбинированный	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация		<i>Знать</i> об общих, должных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации.	Индивидуальный опрос	Повторить § 4.4 (учебник)		

			проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Военная форма одежды		<i>Владеть навыкам и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе</i>				
26	4.6. Прохождения военной службы по контракту	Комбинирова нный	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту		<i>Знать</i> основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; <i>Уметь</i> использо вать приобретённые знания для развития в себе качеств, необходимых для	Тестирован ие (15 мин)	§ 4.5 (учебник)		

					военной службы.				
27	4.7. Права и ответственность военнослужащих	Комбинирова нный	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат		<i>Знать</i> права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступление против военной службы.	Индивиду альный опрос	§ 4.6 (учебник)		
28	4.8. Альтернативная гражданская служба	Комбинирова нный	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид		<i>Знать</i> особенност и прохождения альтернативной гражданской службы. <i>Владеть навыкам</i>	Тестирован ие (15 мин)	§ 4.7 (учебник)		

			трудовой деятельности в интересах общества и государства.		и оценки своей подготовленности к военной службе				
Глава 5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил									

29	5.1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несут звание защитника Отечества	Комбинированный	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание-защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге		<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Владеть навыкам</i> и оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Проверочная работа по теме «Особенности военной службы» (20 мин)	§ 5.1 (учебник)		
----	--	-----------------	--	--	--	--	-----------------	--	--

30	5.2. Военнослужащий -специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	Комбинирова нный	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их пользования в бою, понимание роли своей военной специальности		<i>Знать</i> основные качества военнослужащего. <i>Уметь</i> использова ть приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуа льный опрос	§ 5.2 (учебник)		
----	---	---------------------	---	--	---	-----------------------------	--------------------	--	--

31	5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	Комбинированный	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных вида Вооружённых сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности Единоначалие, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе		<i>Знать</i> об основных видах военно-профессиональной деятельности человека и их особенностях в различных видах Вооружённых сил и родах войск; о требованиях, предъявляемой военной службой к уровню подготовки призывника. о принципе единоначалия в Вооружённых силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> оценивать уровень своей подготовленности.	Индивидуальный опрос	§ 5.3 (учебник)		
----	---	-----------------	--	--	--	----------------------	-----------------	--	--

			убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу		использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Глава 6. ВУЗы Вооруженных сил.

32	6.1. Как стать офицером Российской армии?	Комбинированный	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.		<i>Знать</i> об основных видах военных образовательных учреждениях профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения.	Индивидуальный опрос	§ 5.5 (учебник)		
----	--	-----------------	---	--	--	----------------------	-----------------	--	--

33	6.2. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации	Комбинированный	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации		<i>Знать</i> об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ. <i>Владеть</i> навыкам и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	Повторить § 5.6 (учебник)		
34	6.3. Обобщение по курсу «ОБЖ»	Обобщение, систематизация и проверка знаний	Выполнение проверочных заданий, тестов по пройденному за учебный год материалу		<i>Уметь</i> применить приобретенные знания, умения и навыки в самостоятельной практической деятельности при выполнении проверочных заданий	Индивидуальный; тест	Повторить пройденное (учебник)		
	Всего часов	34							

Содержание практической деятельности (контрольно-измерительный материал): 11 кл

Тест №1 В-1,В-2

. В каком возрасте призываются мужчины на военную службу в Российскую армию?

- а) от 16 до 18 лет;
- б) *от 18 до 27 лет;*
- в) от 28 до 32 лет;
- г) от 33 до 35 лет.

2. В какие сроки осуществляется призыв граждан России на действительную военную службу?

- а) *с 1 октября по 31 декабря;*
- б) с 1 января по 31 марта
- в) *с 1 апреля по 15 июля;*
- г) в любые сроки.

3. Кто из граждан России освобождается от призыва на военную службу?

- а) *признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;*
- б) по личному желанию гражданина;
- в) *прошедшие военную службу в вооружённых силах другого государства;*
- г) *имеющие неснятую судимость за совершение тяжкого преступления.*

4. Какое наказание ожидает гражданина, уклоняющегося от призыва на военную или альтернативную службу в соответствии со статьёй 328 Уголовного Кодекса Российской Федерации?

- а) в виде лишения свободы на срок до 15 суток;
- б) в виде лишения свободы на срок до одного года;
- в) *в виде лишения свободы на срок до двух лет;*
- г) в виде лишения свободы на срок до трёх лет.

5. Каким требованиям должны отвечать граждане, принимаемые по контракту на военную службу?

- а) должны соответствовать основной группе здоровья;
- б) должны соответствовать уровню образования 8-ми классов;
- в) *должны соответствовать медицинским, психологическим, физическим требованиям, службу по конкретным специальностям в соответствующих видах (родах) войск;*
- г) *должны соответствовать уровню профессиональной и обще образовательной подготовки.*

6. На какой срок заключается контракт для поступающих впервые на службу на должности солдат, сержантов и им равных?

- а) на один год;
- б) на два года;
- в) *на три года;*
- г) на пять лет.

7. В каком году вступил в силу Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе»?

- а) с 1 января 2001 года;

б) с 1 января 2002 года;

в) с 1 января 2003 года;

г) с 1 января 2004 года.

8. В каких случаях предоставляется право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой?

а) в случае, если несение военной службы тяжело для гражданина;

б) в случае, если несение военной службы противоречит убеждениям гражданина;

в) в случае, если несение военной службы противоречит вероисповеданию гражданина;

г) в случае, если гражданин относился к коренному малочисленному народу, ведёт традиционный образ жизни, осуществляет традиционное хозяйствование и занимается традиционными промыслами.

9. Что необходимо сделать каждому гражданину Российской Федерации, призванному на военную службу или поступившему на неё в добровольном порядке?

а) не следует скрываться от службы;

б) не следует переутомляться;

в) следует беречь своё здоровье;

г) следует принять военную присягу.

10. Когда гражданин приносит военную присягу в современных условиях?

а) когда предложат командиры;

б) когда захочет;

в) после прохождения начальной военной подготовки, но не позднее двух месяцев со дня прибытия в воинскую часть;

Тест №2В-1,В-2

1. Что не распространяется до принятия военной присяги на военнослужащих, прибывших в своё подразделение (часть) для прохождения службы?

- а) не распространяются никакие команды;
- б) не может назначаться на воинские должности;
- в) *не может закрепляться вооружение и военная техника;*
- г) *не может налагаться дисциплинарное взыскание в виде ареста.*

2. Как регулируется конкретная служебная деятельность военнослужащих, их быт, учёба и повседневная деятельность?

- а) регулируется командным составом;
- б) регулируются законами Российской Федерации;
- в) *регулируются воинскими уставами и нормативно-правовыми документами.*

3. Что определяет дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации?

- а) проведение досуга военнослужащих;
- б) философскую сущность воинской дисциплины;
- в) *сущность воинской дисциплины и обязанности военнослужащих по её соблюдению, а также виды поощрений и дисциплинарных взысканий;*
- г) *права командиров (начальников) по применению дисциплинарного устава, а также порядок подачи и рассмотрение предложений, заявлений и жалоб.*

4. Что определяет устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации?

- а) порядок дежурства;
- б) порядок прохождения медицинского освидетельствования военнослужащих;
- в) *определяет общие права и обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними;*
- г) *определяет обязанности основных должностных лиц, правила внутреннего порядка и другие вопросы повседневной жизни и быта, подразделений и частей.*

5. Какой устав используется на кораблях Военно-Морского Флота (ВМФ) России?

- а) морской устав;
- б) устав Российского флота Петра I;
- в) такой же как и в сухопутных войсках;
- г) *на кораблях внутренняя служба и обязанности должностных лиц дополнительно определяются корабельным уставом (ВМФ).*

6. Что определяет устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации?

- а) прохождение границы России;
- б) взаимоотношения между воином с оружием и воином без оружия;
- в) *права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнообязанных, несущих эти службы, а также порядок проведения мероприятий в гарнизоне с участием подразделений и частей;*
- г) *организацию и порядок несения гарнизонной и караульной служб.*

7. Какие задачи решает строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации?

- а) задачи формирования характера;
- б) конкретизирует задачи общеобразовательных дисциплин;

- в) *определяет приёмы, строй подразделений и частей;*
 - г) *определяет порядок движения и действий подразделений и частей в различных условиях.*
8. Что собой представляет статус военнослужащего в Российской Федерации?
- а) до конца не определён;
 - б) даёт возможность носить военную форму;
 - в) *совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством и гарантированных государством;*
 - г) *на военнослужащих распространяется общее для всех законодательство, а также специальное военное законодательство.*
9. Какие ограничения вводятся по отношению к военнослужащим в соответствии с законодательством Российской Федерации?
- а) какие-либо ограничения отсутствуют;
 - б) *запрещение бастовать, пикетировать;*
 - в) *запрещение на участие в политических акциях и занятиях коммерческой деятельностью.*
10. Какую ответственность несут военнослужащие за совершенные правонарушения?
- а) не несут никакой ответственности;
 - б) *за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и чести, они несут дисциплинарную ответственность, которая установлена в соответствии с Дисциплинарным уставом;*
 - в) *военнослужащие могут быть привлечены к материальной ответственности за причинённый ущерб государству при исполнении обязанностей военной службы;*
 - г) *за совершение преступления военнослужащие могут привлекаться к уголовной ответственности.*

- *Правильных 10 ответов-«5»*
- *Правильных 9-7 ответа – «4»*
- *Правильных 7-4 ответов – «3»*
- *Ответов правильных менее 4- «2»*