

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Громовская СОШ

Григорьев Э.А.

10 января 2022г.

МЕНЮ

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
Завтрак				
182	Каша пшенная на молоке с маслом	1/200	19-10	285
3	Бутерброд с сыром	1/20/15	12-70	157
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-30	62
Итого за завтрак			37-10	504
Обед				
102	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	1/250	21-00	231,3
268	Котлета мясная	1/80	34-80	344
202	Макароны отварные с маслом	1/200	11-10	260,95
71	Помидор куском	1/50	6-00	13,2
377	Чай сладкий	1/200	4-20	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
Итого за обед			79-90	972,65
Итого за завтрак и обед			108-00	1476,65

Зав столовой

Индив.предприниматель

Отв.по питанию



Н.В.Чулкова

А.Ф.Маханько

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Громовская СОШ
Григорьев Э.А.
11 января 2022г.

М Е Н Ю

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	Завтрак			
222	Творожная запеканка со сгущенным молоком	1/120/20	38-50	513,4
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-90	62
	Итого за завтрак		44-40	575,4
	Обед			
102	Суп гороховый на овощном бульоне	1/250	9-40	169,34
294	Котлета куриная	1/80	39-00	346,1
304	Рис отварной с маслом	1/200	17-00	279,6
377	Чай сладкий	1/200	4-40	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	Итого за обед		72-60	918,24
	Итого за завтрак и обед		117-00	1493,64

Зав столовой

Индив.предприниматель

Н.В.Чулкова

Отв.по питанию

А.Ф.Маханько

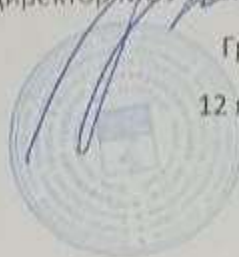


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Громовская СОШ

Григорьев Э.А.

12 января 2022г.



М Е Н Ю

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
Завтрак				
182	Каша рисовая на молоке с маслом	1/200	17-60	251
3	Бутерброд с маслом	1/20/10	13-90	153,4
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-90	62
Итого за завтрак			37-40	466,4
Обед				
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/250/20	20-90	157,04
234	Котлета рыбная	1/80	29-70	219,35
128	Картофельное пюре	1/200	21-80	241
377	Чай сладкий	1/200	4-40	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
Итого за обед			79-60	740,59
Итого за завтрак и обед			117-00	1206,99

Зав столовой

Индив.предприниматель

Н.В.Чулкова

Отв.по питанию

А.Ф.Маханько



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Громовская СОШ

Григорьев Э.А.

13 января 2022г.

М Е Н Ю

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	Завтрак			
210	Омлет натуральный	1/110	29-30	240
3	Бутерброд с колбасой п/к	1/20/15	11-10	157
382	Какао с молоком	1/200	13-00	118,6
	Итого за завтрак		53-40	515,6
	Обед			
84	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	1/250/20	13-70	233,76
297	Голубцы ленивые с мясом и сметаной	1/280	38-80	306,8
342	Компот из свежих яблок	1/200	8-30	114,6
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	Итого за обед		63-60	716,36
	Итого за завтрак и обед		117-00	1231,96

Зав. столовой

Индив.предприниматель

Отв. по питанию



Н.В.Чулкова

А.Ф.Маханько

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Тромовская СОШ

Григорьев Э.А.

14 января 2022г.

М Е Н Ю

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	Завтрак			
181	Каша манная на молоке с маслом	1/200	16-50	251
14	Бутерброд с сыром	1/20/15	14-90	157
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-90	62
	Итого за завтрак		37-30	470
	Обед			
84	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/250/20	20-30	228,38
309	Рагу из курицы	1/280	52-20	566
377	Чай сладкий	1/200	4-40	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	Итого за обед		79-70	917,58
	Итого за завтрак и обед		117-00	1387,58

Зав столовой

Индив.предприниматель

Отв.по питанию



Н.В.Чулкова

А.Ф.Маханько