

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ Громовская СОШ  
 Григорьев Э.А.  
 19 января 2022г.

**М Е Н Ю**

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>			
182	Каша рисовая на молоке с маслом	1/200	17-60	251
3	Бутерброд с колбасой п/к	1/20/15	13-60	153,4
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-90	62
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>37-10</b>	<b>466,4</b>
	<b>Обед</b>			
88	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	1/250/20	21-20	231,3
234	Котлета рыбная	1/80	29-70	219,35
128	Картофельное пюре	1/200	21-80	241
377	Чай сладкий	1/200	4-40	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	<b>Итого за обед</b>		<b>79-90</b>	<b>814,85</b>
	<b>Итого за завтрак и обед</b>		<b>117-00</b>	<b>1281,25</b>

Зав столовой

Индив.предприниматель

Отв.по питанию



Н.В.Чулкова

А.Ф.Маханько



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Громовская СОШ

Григорьев Э.А.

18 января 2022г.

### М Е Н Ю

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>			
222	Творожная запеканка со сгущенным молоком	1/120/20	39-20	513,4
342	Какао с молоком	1/200	13-00	118,6
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>52-20</b>	<b>632</b>
	<b>Обед</b>			
102	Суп гороховый на курином бульоне	1/250/20	14-60	226,68
297	Голубцы ленивые с мясом и сметаной	1/280	39-10	306,8
342	Компот из свежих яблок	1/200	8-30	114,6
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	<b>Итого за обед</b>		<b>64-80</b>	<b>709,28</b>
	<b>Итого за завтрак и обед</b>		<b>117-00</b>	<b>1341,28</b>

Зав. столовой

Индив. предприниматель

Отв. по питанию



Н.В.Чулкова

А.Ф.Маханько

УТВЕРЖДАЮ



Директор МОУ Громовская СОШ

Григорьев Э.А.

17 января 2022г.

### МЕНЮ

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>			
181	Каша манная на молоке с маслом	1/200	16-50	251
14	Бутерброд с маслом	1/20/10	13-90	153,4
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-90	62
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>36-30</b>	<b>466,4</b>
	<b>Обед</b>			
102	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/250/20	19-70	214,38
287	Тефтели мясные в сметанном соусе	1/80/20	36-80	260,95
304	Рис отварной с маслом	1/200	17-00	279,6
377	Чай сладкий	1/200	4-40	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	<b>Итого за обед</b>		<b>80-70</b>	<b>878,13</b>
	<b>Итого за завтрак и обед</b>		<b>117-00</b>	<b>1344,53</b>

Зав столовой

Индив.предприниматель



Н.В.Чулкова

Отв.по питанию

А.Ф.Маханько