

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Громовская СОШ

Григорьев Э.А.

24 января 2022г.



МЕНЮ

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	Завтрак			
182	Каша пшенная на молоке с маслом	1/200	20-70	285
3	Бутерброд с сыром	1/20/15	14-00	157
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-90	62
	Итого за завтрак		40-60	504
	Обед			
102	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	1/250	21-80	231,3
243	Сосиска отварная	1/70	30-20	197,4
304	<i>Тресе</i>	1/200	17-20	279,6
377	Чай сладкий	1/200	4-40	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	Итого за обед		76-40	831,5
	Итого за завтрак и обед		117-00	1335,5

Зав столовой

Индив.предприниматель

Отв. по питанию



Н.В.Чулкова

А.Ф.Маханько



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Громовская СОШ

Григорьев Э.А.

25 января 2022г.

М Е Н Ю

бесплатное питание 100%

№ техн. карты	Наименование	Выход	Стоимость	Пищевая ценность, ккал
	Завтрак			
222	Творожная запеканка со сгущенным молоком	1/120/20	38-40	513,4
377	Чай сладкий с лимоном	1/200	5-90	62
	Итого за завтрак		44-30	575,4
	Обед			
102	Суп гороховый на овощном бульоне	1/250	14-10	266,68
294	Котлета куриная	1/80	38-10	346,1
304	Макароны отварные с маслом	1/200	13-30	260,95
377	Чай сладкий	1/200	4-40	62
т/к	Хлеб	1/30	2-80	61,2
	Итого за обед		72-70	9996,93
	Итого за завтрак и обед		117-00	1572,33

Зав столовой

Индив.предприниматель

Отв.по питанию



Н.В.Чулкова

А.Ф.Маханько